



Der Abenteurer vor seiner umgebauten Mühle in Rausdorf.

Fotos: Quandt

**E**in Knochen baumelt an der Hauswand – wenn man dran zieht, klingelt's. Besuch bei **Rüdiger Nehberg**, Deutschlands Überlebenskünstler und Menschenrechtler. Er reißt die Tür seiner Wohnmühle im beschaulichen Rausdorf in Schleswig-Holstein auf. Der Mann, der 1000 Kilometer durch Äthiopien lief, sich von Würmern ernährte und seit Jahren gegen die Genitalverstümmelung afrikanischer Mädchen kämpft. Wachsam wie ein Raubtier

beit im Regenwald gemerkt: Man ist gar nicht so klein und wehrlos. Man braucht nur eine Strategie, um seine Visionen zu realisieren.

**MOPO:** *Würmer konnten Sie den Menschen aber nicht schmackhaft machen.*

**Nehberg:** Nein, das hab' ich nicht geschafft. Aber ich habe mir viel von den Tieren abgeguckt. Was die Affen im Urwald essen, ist auch für mich okay.

**MOPO:** *Und was ist das?*

**Nehberg:** Viele Insekten – das Steak des kleinen Mannes.

Afrika: ein Fluss fast ohne Menschen, Malaria-Fliegen, sieben Meter lange Krokodile, die wie Torpedos angeschossen kamen und ins Boot bissen. Da spritzt mir das Adrenalin aus den Ohren!

**MOPO:** *Wie erträgt so ein Abenteurer das Älterwerden?*

**Nehberg:** Es geht dem Ende zu, aber ich leide nicht. Ich höre nicht mehr richtig, habe jetzt ein Metallknie, an das sich jeder Magnet anclickt. Man hat mir viel herausoperiert, das ist nur noch der Reste-Rüdi.

# Sind wir alle Weicheier, Herr Nehberg?



Tragisches Ende am Blauen Nil (1970): Nehberg (l.) vor dem Grab seines Freundes Michael Teichmann, der von Räubern erschossen wurde. „Eine unauslöschliche Erinnerung“, so Nehberg.

## MOPO-Besuch bei Deutschlands berühmtestem Survival-Freak

ist er – trotz Hörgerät. Am Dienstag wird er 75. Sein Leben reflektiert er im neuen Buch „Sir Vival blickt zurück“ (Piper, 19,95 Euro).

**MOPO:** *Sie überquerten auf einem Baumstamm in 43 Tagen den Atlantik. Wie hielten Sie die Einsamkeit aus?*

**Nehberg:** Ich hatte ja noch die Sterne, die Gischt und die leuchtenden Fische. Ich werde immer seekrank und muss ständig brechen, das hat die Goldmakrelen ange-lockt, die freuten sich über die tägliche Fütterung.

**MOPO:** *Kennen Sie Angst?*

**Nehberg:** Ja, aber ich habe die Ängste relativiert, ich wusste, was mir blüht. Die Angst vorm Wasser nahm mir ein Kampfschwimmer-Training in Eckernförde, bei dem man gefesselt im Wasser versenkt wird und sich retten muss.

**MOPO:** *Ein anderes Mal liefen Sie tausend Kilometer ohne Proviant durch Deutschland. Warum tun Sie sich das an?*

**Nehberg:** Die Alternative wäre gewesen, ich hätte mein Leben lang kleine Brötchen in meiner Bäckerei gebacken. Darin fand ich keine Erfüllung. Erst im Extrem spüre ich mich ganz.

**MOPO:** *Sind wir heute zu verweichlicht?*

**Nehberg:** Ja, zu abhängig von Computern, von Unterhaltung im Fernsehen. Keiner übernimmt mehr Initiative. Dabei habe ich durch die Ar-

Bei Mücken habe ich erst gewartet, bis ihr Hintern rund gefüllt war mit meinem Blut. Dann, zack, und weggeputzt! Oder Würmer. Die sind wie Spaghetti. In Brasilien ließ ich mich nackt vom Helikop-

**MOPO:** *In einem Glas haben Sie Ihnen entnommenen Blinddarm, Mandeln, Vorhaut auf. Warum?*

**Nehberg (lacht):** Um die Leute zu schocken. Um mir zu zeigen: Das Glas wird immer voller und ich immer leerer.

**MOPO:** *Fürchten Sie den Tod?*

**Nehberg:** Nein, ich möchte nur nicht unter Schmerzen sterben. Aber wenn es dazu käme, würde ich mir

das Leben mit einer Schrotflinte nehmen.

**MOPO:** *Früher wollten Sie Ihren Leichnam der Hamburger Uni überlassen.*

**Nehberg:** Ja, aber meine Frau Annette hat protestiert, die sagt: „Die spielen mit deinem Kopf Fußball!“ Mir wäre das recht gewesen, dann hätte mein Körper noch einen Nutzen.



Laura Sophie Brauer &amp; Jane Masumy

Tel. 040/80 90 57-330  
Handy 0172/408 19 57  
l.brauer@mopo.de

VIP LOUNGE

ter im Urwald aussetzen. In meine Wunden legten gleich Fliegen ihre Eier, ich bekam dicke Furunkel am Körper. Statt Eiter kamen da Larven raus, einige habe ich gleich wieder aufgegessen.

**MOPO:** *Der Papa daheim – das war nicht Ihr Ding.*

**Nehberg:** Nein, ich hab wenig Rücksicht auf die Familie genommen. Meine Tochter (heute 44, aus erster Ehe) sehe ich nur sporadisch.

**MOPO:** *Die Abenteurerschaffen Sie heute aber nicht mehr ...*

**Nehberg:** Nein, die sind körperbedingt vorbei. Oft packt mich die Sehnsucht: Ich denke zum Beispiel an die Befahrung des Blauen Nils von Äthiopien. Die Reise endete tragisch (Nehbergs Freund und Kameramann Michael Teichmann wurde vor seinen Augen bei einem Überfall erschossen, d. Red). Aber dennoch war das ein Stück Ur-



„Drei Spinner“, sagt Nehberg selbst zum Familienporträt: mit Ehefrau Annette (50) und Haustier „Spinni“, der Rotknie-Vogelspinne



Surriles Mitbringsel: der Finger eines Eri-treers. Nehberg wollte den als Angelköder nutzen.



Überlebenskünstler Rüdiger Nehberg (74) mit einem Hai-Gebiss. Das Tier hat er selbst getötet. Im gemütlichen Raum mit Dachschräge hängen Schlangenhäute, äthiopische Kreuze und Schwerter.

**Sein Leben**

**Rüdiger Nehberg** (geboren 1935 in Bielefeld) suchte schon als selbstständiger Konditor in Hamburg das Abenteuer: 1981 marschierte er tausend Kilometer durch Deutschland – ohne Proviant, ernährte sich von Würmern. In **Afrika** bezwang der „**Würmerfresser**“ 1970 als Erster den **Blauen Nil**. 1982 wurde er Aktivist, kämpfte für die **Yanomami-Indianer** im brasilianischen Urwald, deren Lebensraum 65 000 Goldsucher plündern wollten. **Drei Mal überquerte Nehberg den Atlantik** (Baumstamm, Tretboot, Bambusfloß), um auf das **Schicksal der Indianer** aufmerksam zu machen – mit Erfolg. Nach 18 Jahren haben sie Frieden. Seit zehn Jahren widmen sich Rüdiger und Annette Nehberg mit ihrer Organisation „**Target**“ dem Kampf gegen die **Genitalverstümmelung**.  
Infos: [www.target-nehberg.de](http://www.target-nehberg.de)

30.04. **MIXFETE.DE** **Tanz den Mai!**  
Kampnagel | **FABRIK**

KAROLINENFELDSTRASSE  
**FLOH JEDEN SAMSTAG**  
**SCHANZE** Alte Rinderschlachthalle  
ANTIK- und Aussenflächen,  
**FLOH-** 8-16 h. Neuer Kamp 30  
**markt** Sa. 01.05.  
& kultur **SCHÖNER TRODELN**

**GROSSER FLOHMARKT**  
innen + aussen  
**1. Mai** 8-17 Uhr  
**EKT Farmsen**  
Berner Heerweg, U-Farmsen  
Anmeldung: 040-6430001  
[www.hennings-maerkte.de](http://www.hennings-maerkte.de)

**HOCHBERG FLOHMARKT**  
Hauni Bergedorf 1. + 2. 5.  
METRO Rahlstedt, überdacht 2. 5.  
E-Center Eidelstedt, Hörngensweg 2. 5.  
METRO Niendorf, überdacht 9. 5.  
METRO Harburg, überdacht 9. 5.  
familia Ahrensburg, überdacht 9. 5.  
Marktplatz Glinde, überdacht mögl. 9. 5.  
☉ = mit überdachten Marktständen  
Telefon (0 4102) 3 19 39  
[www.c-hochberg.de](http://www.c-hochberg.de)

**Flohdom**  
Größter HH-Flohmarkt  
**REAL** überdacht  
St. Pauli  
U-Bahn Feldstraße  
**23. + 24. 5. 2010**  
Samstag entfällt der Flohmarkt  
**Bahrenfelder Trabrennbahn**  
Zusätzlich jeden Mittwoch ab 5.5.2010  
Jeden Samstag  
**Horner Rennbahn**  
Standreservierung: (0 48 27) 24 79  
Nächster Termin: 6.6.2010  
[www.kreativa.de](http://www.kreativa.de)

**MELAN** NORD  
macht Märkte  
**So., 2. Mai**  
**Stadtzentrum Schenefeld**  
Antikmarkt im Center,  
Flohmarkt auf dem Parkdeck  
Weitere Termine  
08. 05. Flohmarkt am Turmweg  
06. 06. Stadtzentrum Schenefeld  
Jeder kann mitmachen!  
Tel. 040 - 244 22 777

**TANZ IN DEN MAI**  
HEUTE AB 22:30 Uhr  
Feier auch Du mit uns exklusiv im  
**HAMBURGER RATHAUS**  
PARLAMENT  
Mainfloor: Black & RnB,  
2.Floor: House & Electro  
AK: 10€, Frauen zahlen  
bis 0:30 Uhr nur 5€!  
Exklusive Partner:  
**Fitnessfirst**  
[www.blacktaste-party.de](http://www.blacktaste-party.de)

NEU • NEU

**Kham**  
Sushi Bar  
feine asiatische Küche • Tibet Restaurant  
Öffnungszeiten: Di - So 11.30 Uhr bis 23.30 Uhr, Mo Ruhetag  
sonntags grosses Mittagsbuffet • 11.30 Uhr bis 15 Uhr • All you can eat • 16,50 €  
viele verschiedene Sushi, Salat, Suppe, 3 warme Gerichte, Nachtrisch

**Flohdom Flohmärkte**  
Überdacht, Marktbusden, Außen  
**Trabrennbahn Bahrenfeld**  
entfällt am 1.5.!  
Findet am 8.5. statt.  
Auch zusätzlich jeden Mittwoch  
Jeden Samstag  
**Horner Rennbahn**  
Info: (0 48 27) 24 79  
[www.kreativa.de](http://www.kreativa.de)